

御岳山観光と澤乃井小澤酒造見学会について

中野診断士会

中野診断士会は、11月10日（土）御岳山観光と澤乃井小澤酒造見学会を実施しました。

1. 御岳山観光

午前10時にJR青梅線の御嶽駅に集合し、滝本駅から御岳山駅まで約400メートルの標高をケーブルカーで登り、そこから徒歩で約30分参道を登り標高930メートルの御岳神社に参拝しました。当日は快晴で温かく絶好のハイキング日和であり、近年の登山ブームを反映して老若男女大勢の人で賑わっていました。御岳山には大きな集落があり、1,000人余りの人々が住んでいることには、驚かされました。参道では木々が赤く色づき見事な紅葉を味わうことができました。頂上からはスカイツリーや東京湾まで見渡せる絶好の眺望が満喫でき、東京で一番高く近い山の登山の快適さを満喫しました。参拝の後、御岳山の商店街で昼食を兼ねて軽い懇親会を行った後、御嶽駅から沢井駅まで20分余りのハイキングを楽しみました。



2. 澤乃井小澤酒造見学と利き酒会

14時から約1時間、小澤酒造の工場見学を行いました。最初に総務部長から講義があり、その後酒蔵を中心に説明を聞きながら工場内を見学し、最後にしぼりたての新酒を味わいながら質疑応答が行われました。小澤酒造は元禄15年創業で310年の歴史があり、元禄当時の建物が今もそのまま酒蔵として活躍しています。また、澤乃井一帯には、かんざし美術館や玉堂美術館、寒山寺や庭園などがあり、地元の名士として観光にも多大な貢献をされているようです。近年、日本酒の消費は減少傾向にありますが、日本酒には下記のような効用があることを知り、改めて日本酒の良さを発見しました。

1日2合でこんなにすごい日本酒の効用

- ①日本酒でがん予防、②日本酒で動脈硬化を防ぐ、③日本酒はボケを防ぐ、④日本酒でコツ粗しょう症を防ぐ、⑤日本酒は蒸留酒より肝臓にやさしい

見学終了後は、利き酒所で好みの酒の味を楽しみ、その後、庭園で料理を味わいながら暗くなるまで日本酒を堪能しました。絶好の行楽日和でもあり、心身ともに大満足の1日でした。奥多摩は今頃が紅葉で最も見ごろの時期です。



紅葉を楽しみながら、酒どころで新酒を味わうというのも贅沢な体験といえます。是非、皆様も体験されてみてはいかがでしょうか。